



CORSO NAZIONALE PER TECNICI SPECIALISTI “Coaching e Alta Specializzazione”

Orvieto 18-21 giugno 2015

Il tecnico specialista svolge compiti di elevata complessità e di direzione tecnica operando con atleti che partecipano a competizioni nazionali e internazionali; conduce, progetta e valuta l'allenamento di atleti di ogni fascia di età e livello; partecipa all'identificazione e alla gestione dei talenti; segue l'evoluzione delle conoscenze tecniche e scientifiche adeguate all'alto livello internazionale. Costituisce titolo di merito per l'assegnazione di incarichi tecnici federali territoriali e nazionali (compreso ruolo di coach/allenatore di squadre nazionali), e può essere chiamato a tenere docenze tecniche in occasione di stage, seminari, corsi di aggiornamento tecnico, etc.

Il corso è aperto a quanti in possesso dei seguenti requisiti, fino al raggiungimento dei posti disponibili:

- 30° anno di età;
- Almeno cintura nera 4° dan;
- Possesso della qualifica di Maestro da almeno un anno con tirocinio pratico
- Possesso di tutti gli altri requisiti generali e specifici previsti dalle normative

Il corso si svolgerà presso

HOTEL OASI DEI DISCEPOLI - Via Piave 12 - ORVIETO (TR)

PROGRAMMA

GIOVEDÌ 18 GIUGNO

- Ore 15.00 – 15.30 Registrazioni e apertura del corso
Ore 15.30 – 20.00 Metodologia dell'Allenamento: valutazione delle capacità fisiche (antropometrica, modello funzionale sotto l'aspetto muscolare e metabolico, test condizionali funzionali e specifici, valutazione assoluta e relativa).
La personalizzazione dell'allenamento nell'alta prestazione (prima parte)

VENERDÌ 19 GIUGNO

- Ore 08.30 – 13.00 Metodologia dell'Allenamento:
La personalizzazione dell'allenamento nell'alta prestazione (seconda parte)
Ore 15.00 – 20.00 Metodologia dell'insegnamento: La preparazione mentale (analisi del compito, assessment psicologico dell'atleta, sviluppo abilità mentali-strategie-routines, formulazione degli obiettivi, modulazione dell'aurosal, controllo delle immagini, gestione delle emozioni, controllo dell'attenzione e dei pensieri, “7 steps to peak performance”)

SABATO 20 GIUGNO

- Ore 08.30 – 13.00 Metodologia dell'Insegnamento: La gestione degli atleti e del talento, il Coaching (stili e strategie)
Ore 15.00 – 20.00 Biomeccanica applicata (strategie individualizzate)

DOMENICA 21 GIUGNO

- Ore 08.30 – 12.00 L'affinamento tecnico nelle prestazioni di alto livello
Ore 12.00 – 13.00 Esami finali

Tra gli altri docenti, il Prof. Giorgio Visintin (Docente alla Scuola Nazionale dello Sport del CONI)

Essendo previste alcune parti del corso a carattere pratico, i partecipanti sono pregati di portare il Karategi e tuta/scarpette.

Esami finali: verteranno su questionario scritto sugli argomenti trattati da ogni docente, e colloquio finale.

Una volta chiuse le iscrizioni, e comunque entro l'1 giugno, a tutti i partecipanti verrà inviato via Email il materiale di studio sugli argomenti del corso.

Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno pervenire alla Segreteria Nazionale (Email: segreteria@federkarate.it) sul modulo apposito, **entro e non oltre il 22 maggio** 2015 con allegata ricevuta della quota di partecipazione (fissata in € 400,00, da versare sul c/c bancario della federazione (Iban: IT 62 J 02008 02003 000041348914). **Tale quota comprende anche il soggiorno in Hotel dalla cena di giovedì al pranzo di domenica.**

Le iscrizioni verranno accettate fino all'esaurimento dei posti disponibili, secondo l'ordine di arrivo.

Qualificazione finale

Al termine i partecipanti otterranno il riconoscimento della qualifica, con rilascio di Attestato **certificato CONI/SNaQ**.

**DOMANDA DI AMMISSIONE AL CORSO
TECNICI SPECIALISTI**

Il sottoscritto

<i>COGNOME</i>		<i>NOME</i>	
<i>NATO A</i>		<i>PROV.</i>	<i>IL (gg/mm/aaaa)</i>
<i>RESIDENTE A</i>	<i>PROV.</i>	<i>CAP</i>	<i>TEL.</i>
<i>INDIRIZZO</i>	<i>N. CIVICO</i>		<i>E-MAIL</i>
<i>SOCIO DELL'ASSOCIAZIONE</i>	<i>TESS. N.</i>		<i>CODICE FISCALE</i>

Preso visione del Regolamento e Bando per l'ammissione al Corso Nazionale di Formazione per Tecnici Specialisti di Karate, CHIEDE di esserne ammesso.

A tal fine dichiara di essere in possesso di tutti i requisiti generali e specifici per l'ottenimento della qualifica predetta, nonché quanto segue (**curriculum**):

1) di essere in possesso del titolo di studio_____

2) di essere in possesso del grado_____Dan conseguito il_____Stile_____

3) di essere in possesso della qualifica di_____conseguita il_____

4) di aver partecipato nell'ultimo biennio ai seguenti corsi/stage tecnici, etc:

- _____
- _____
- _____
- _____

5) cariche e/o incarichi sportivi ricoperti, attività organizzative, tecniche e promozionali svolte, etc.:

6) di aver conseguito i seguenti titoli sportivi:

7) varie:

La documentazione attestante i titoli indicati nella domanda sarà prodotta all'inizio del corso.

Ai sensi dell'art. 10 della legge 31/12/1996 n. 675 e del D.lgs. n. 196/2003, recante disposizioni a tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali si informa che i dati forniti verranno trattati nel rispetto della norma sopra citata e che con la firma del presente modulo si autorizza Fik e CNS Libertas a tale trattamento.

Con la firma della presente domanda dichiaro che i dati in esso contenuti corrispondono a verità, assumendomi tutte le conseguenti responsabilità civili e penali previste dalle leggi vigenti.

Data, _____

Firma del richiedente
